

LAVA TUS MANOS DE FORMA PERMANENTE (MINIMO CADA DOS HORAS)



- ♥ Utiliza mascarilla facial siempre que tengas gripa, y según indicaciones quédate en casa, para evitar contagiar a otros.
- ♥ Lávate las manos con agua y jabón a menudo, especialmente después del contacto directo con personas enfermas.
- ♥ Utiliza gel antibacterial o (Alcohol gel al 70%)
- ♥ Evita el contacto de cara, nariz o boca, con las manos sin lavar.
- ♥ Desinfecta las superficies que se manipulan con frecuencia.
- ♥ Al toser o estornudar cúbrase la boca y nariz con el antebrazo.
- ♥ Utiliza siempre mascarilla al salir de casa, si tiene síntomas es fundamental su

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL COVID-19

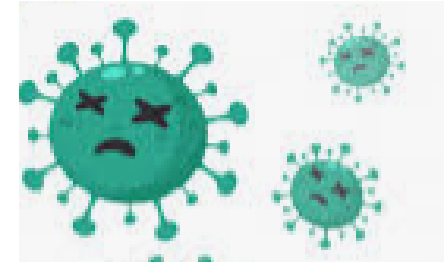


IMPORTANTE:

- ♥ Ante síntomas graves buscar atención médica inmediata.
- ♥ Ante síntomas de menor gravedad, siempre consultar a su médico o centro de atención sanitaria.
- ♥ Recomendable que quienes sufran síntomas leves y tengan buen estado de salud, puedan quedarse en casa.



QUE ES EL COVID-19?



CORONAVIRUS CoV

Los Coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA) que pueden llegar a ser leve, moderado o grave. Este tipo de virus se transmiten entre animales y de allí pueden infectar a los humanos.

GESTION INTEGRAL DE CALIDAD

ATENCIÓN AL USUARIO
Celular: 3174359237

Correo:

atencionalusuario@redhumana.co

TENGA EN CUENTA:

- ◇ Al ingreso a la institución, responda a las preguntas del cuestionario de covid-19, para visitantes y personal.
- ◇ Informe oportunamente, si tiene síntomas respiratorios y está programado para un procedimiento especial (Cirugía, cateterismo cardíaco, inserción de marcapaso, otros.)

Datos de contacto Atención al usuario:

Carrera 45A # 94-71

Tel: 2095042 Ext: 2132

- ◇ Se permite el ingreso únicamente de un acompañante, (cuando se requiera), por paciente, advirtiendo que no debe ser adulto mayor de 60 años, ni menor de edad, no tener síntomas respiratorios ni presentar enfermedades preexistentes, como factores de riesgo de COVID-19: diabetes, enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, accidente cerebrovascular, VIH, cáncer, enfermedad pulmonar obstructiva crónica—EPOC, malnutrición- obesidad, desnutrición. (Resolución 1155/2020 MSPS); excepto en los casos que sea absolutamente indispensable.

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL COVID-19



Intente no pagar en efectivo, en caso de hacerlo, desinfecta tus manos.

Evite tener pulseras o anillos en sus manos, puede ser un foco de incubación del virus. Retírelos antes del lavado de manos.



Limpie el celular con alcohol y lave las gafas con agua y jabón

Limpie y desinfecte a diario, superficies de alto contacto.



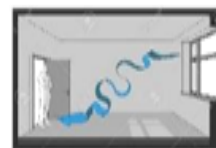
Lave sábanas, toallas y ropas con frecuencia.



Mantenga una buena ventilación en el lugar donde se encuentre.



No compartir cubiertos o vasos.



Evite aglomeraciones.

SINTOMAS DE COVID-19

SINTOMAS HABITUALES: FIEBRE, TOS SECA, CANSANCIO.

SINTOMAS MENOS COMUNES: MOLESTIAS Y DOLORES, DIARREA, CONJUNTIVITIS, DOLOR DE CABEZA, PERDIDA DEL OLFATO Y DEL GUSTO, ERUPCIONES CUTANEAS.

SINTOMAS GRAVES: SENSACIONES DE FALTA DE AIRE, DOLOR O PRESION EN EL PECHO, INCAPACIDAD PARA HABLAR O MOVERSE RESPIRAR.



CONÓCELO.

SÍNTOMAS*



*Los síntomas podrían aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.



OPS

Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
América

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus