

## RECOMENDACIONES POST—OPERATORIO CIRUGIA CARDIOVASCULAR

- ♥ Realizar el incentivo respiratorio 10 veces cada hora durante todo el día. Hasta completar el primer mes de cirugía.
- ♥ Durante su baño en ducha diario, las heridas quirúrgicas deben ser lavadas con agua y jabón únicamente. La herida esternal se debe secar con una toalla limpia únicamente para esta área.
- ♥ Recuerde siempre cruzar los brazos y utilizar una almohada para proteger el tórax, cuando
- ♥ Utilizar las medias elásticas de mediana compresión, durante todo el día, y retirar en la noche, hasta completar el primer mes después de la cirugía.
- ♥ Realizar caminatas tres veces al día (mañana, medio día, y tarde) cada 30 minutos por un total de 90 minutos al día.
- ♥ Seguir las recomendaciones nutricionales

### **ES IMPORTANTE ASISTIR A LOS CONTROLES PROGRAMADOS**

Para su cita de control post operatorio (cirugía cardiovascular), debe de traer la fórmula de medicamentos y la carta de egreso.

Recuerde cumplir sus citas de control, con cardiología, internista, nutrición y rehabilitación cardíaca.

### **Tener en cuenta—Signos de alarma.**

1. Dolor intenso en el tórax que no cede con medicamentos.
2. Dificultad para respirar estado en reposo
3. Signos de infección en herida quirúrgica, como enrojecimiento, salida de material purulento, calor local.
4. Fiebre (temperatura tomada con termómetro mayor a 38°C)
5. Presencia de sangrado quirúrgico o gastrointestinal.
6. Observar que la herida se abre o no cicatriza.

**No olvide dejarnos sus manifestaciones a través de cualquiera de nuestros canales de escucha:**

**Buzón de sugerencias**

**Teléfono oficina atención al usuario:  
2095042 Ext. 2132**

**Celular: 317-4359237**

**Correo:  
Atencionalusuario@redhumana.co**



**Mayor información:**

**Sede Castellana  
Carrera 45 A # 94 – 71**



# **AUTOCUIDADO DEL PACIENTE**

**Sistema de Información y  
Atención al Usuario**

## ¿QUÉ ES SEGURIDAD DEL PACIENTE?

Son los elementos estructurales, procesos, instrumentos y metodologías que minimizar el riesgo de sufrir un evento adverso en el proceso de atención de salud o de mitigar sus consecuencias.

## ¿CÓMO PUEDE CONTRIBUIR EL PACIENTE A SU AUTOCUIDADO



Apreciados pacientes, para la Clínica Red Humana es muy importante su seguridad, por ello queremos invitarlos a hacer parte de su cuidado participando a través de los siguientes aspectos:

- Teniendo un papel mas activo y responsable en el cuidado de su salud
- Participando en la toma de decisiones que afectan o vulneran su estado de salud
- Informándose acerca de los temas que afectan su seguridad
- Siguiendo las recomendaciones brindadas por los equipos médicos en relación a su enfermedad y tratamiento.

## RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADO



Asegúrese que el personal asistencial verifique su identidad antes de suministro de medicamentos, realización de procedimientos, exámenes y traslado de servicios

Informe en su totalidad los medicamentos que toma en casa, al igual que las alergias y contraindicaciones que pueda tener a algunos.



Alerte al personal de salud en caso de sentir algún cambio, una reacción extraña o dolor.

Siga la dieta establecida, no consuma alimentos que no se encuentren autorizados por el medico o la nutricionista



No consuma los medicamentos por cuenta propia, el personal de Enfermería se encargará de desarrollar esta actividad

Si tiene alguna duda solicite información sobre los medicamentos que se le están formulando



Controle las horas en las que se le suministran los medicamentos, esto le permitirá continuar de forma disciplinada con su tratamiento en casa



Pregunte al personal asistencial si se lavaron las manos antes de ser atendido.

Mantenga las barandas de su cama elevadas y solicite ayuda para levantarse o para su desplazamiento dentro o fuera de su habitación.



Si identifica alguna situación de riesgo (falta de luz, piso húmedo, elementos cortantes) infórmelo al personal del servicio inmediatamente



Continúe con el uso de ayudas para movilizarse (bastón, caminador, muletas, sillas de ruedas, entre otras). Cuando lo requiera.



Si tiene heridas, sondas, catéteres u otros elementos, no los toque ni permita que sus visitantes lo haga.



Hacer correcto uso de las instalaciones, dotaciones y equipos de la clínica



No olvide reportar novedades o situaciones anómalas que atenten contra su dignidad y la de su familia.



Así mismo no se quede con ninguna duda, pregunte todo aquello que le preocupa, cualquier cosa, aunque no le parezca relevante, puede ser la llave de su seguridad.